

preven^ris

RAPORT ANUAL
2023

18
ANI

www.preventis.ro

CUVÂNTUL DIRECTORULUI

În 2023 ne-am revizitat „why-ul”, cum se spune. De ce venim dimineața la serviciu? De ce la acest serviciu? Ce ne doare cel mai tare și ce ne bucură cel mai mult? La ce misiune mai mare decât noi înșine visăm să fim parte prin implicarea noastră în comunitate?

Ei bine, am fost surprinși să (re)descoperim că misiunea și valorile noastre nu s-au schimbat pe parcursul anilor, deși în 2023 am sărbătorit „majoratul” Preventis!

Încă rezonăm cel mai mult cu copiii, adolescenții și tinerii vulnerabili, ne doare cel mai mult suferința produsă de adicții (pentru că ar fi putut fi prevenită) și vibrăm la perspectiva ca toți, ei și noi deopotrivă, să trăim vieți depline.

Mulți sunt „hoții” care pot fura perspectiva plină de viață. Dar adicția de droguri la adolescenți și tineri este dintre cele mai perfide pentru că este complet prevenibilă și afectează profund persoana, la toate nivelele ei. O adicție instalată la vârsta adolescenței pune în pericol major sănătatea fizică, mintală și spirituală a adolescentului, dar și viitorul lui profesional și capacitatea de a forma relații și o familie sănătoasă. Iar dacă ne gândim că, la fiecare persoană dependentă, în medie alte 5 persoane (familie și prieteni) sunt afectate și suferă, tragedia ia proporții.

Trăiesc un mare sentiment de risipire când întâlnesc câte un adolescent de 16 ani care are deja la activ 2 internări psihiatrice din cauza consumului, risc de abandon școlar și o gândire pervertită de valori dubioase. Sau când vorbesc cu un tânăr de 27 ani care a studiat pe rând anul I la 4 facultăți dar nu a reușit să-și găsească drumul în viață și se luptă fără prea mult elan pentru a recupera ani și vise.

La Preventis, ne încăpățânăm să credem în prevenirea și recuperarea din adicții!

O persoană onestă și bine intenționată, m-a întrebat recent: „Văd că sunteți foarte activi pe partea de prevenire și recuperare din adicții. Și, totuși, aveți rezultate? Pentru că vedem cum consumul de droguri este în continuă creștere la adolescenți și tineri.”

Întrebarea este justă. Ne-o punem și noi frecvent. În fond, chiar în 2023 agențiile guvernamentale din România anunțau că nivelul consumului de droguri a atins cele mai înalte cote din istoria țării!

Suntem conștienți că problematica consumului de droguri nu poate fi rezolvată la nivel național de către o singură entitate, cu atât mai puțin când aceasta este un ONG local. Ce știm însă, este faptul că Preventis este parte a SOLUȚIEI la această problematică. Și mai știm că, în vidul de servicii specializate în adicții, în incoerența și bâjbâiala politicilor și strategiilor publice, Preventis a existat cu folos!

Cu prilejul „majoratului” Preventis, sărbătorit în noiembrie 2023, ne-am numărat binecuvântările, am celebrat reușitele și am decis că putem să ne asumăm un răspuns chiar mai matur la problema societății noastre. Și cred că suntem pregătiți pentru un pas mai îndrăzneț înainte. Sperăm să îți putem povesti despre asta în raportul anual viitor.

Până atunci, te invit să răsfoiești acest raport ca să vezi cum a arătat anul 2023 la Preventis, ce provocări și ce rezultate am avut și ce înseamnă pentru noi să trăim deplin.



Dr. Cernica Tabita

Cernica Tabita

PREZENTAREA ORGANIZAȚIEI ȘI A MISIUNII PREVENTIS

Numele Preventis vine de la *prevenire* – care este și domeniul nostru principal de activitate de peste 18 ani. Suntem oameni pasionați să vedem adolescenți și tineri liberi de orice dependență! Aceasta e misiunea noastră și acest lucru ne-a motivat încă de la prima noastră întâlnire cu două adolescente dependente de droguri, în 2005.

Am învățat să facem prevenirea consumului de substanțe și a comportamentelor adictive în mod științific și relevant deopotrivă, adresându-ne și cauzelor nu doar simptomelor acestui fenomen. Fie că avem discuții educative cu elevii în școli, organizăm campanii publice de conștientizare în comunitate, facilităm relații protective de prietenie între copii/adolescenți vulnerabili și mentori voluntari sau formăm profesioniști în acest domeniu, scopul nostru este acela de a devia traiectoria adolescenților și tinerilor dinspre dependență și a o îndrepta înspre o viață trăită deplin, în care își dezvoltă la maxim potențialul cu care au fost înzestrați!

Credem că prevenția este mai facilă decât intervenția, căutăm excelența în tot ceea ce facem și privim fiecare lucru în profunzime.

Pentru situațiile în care prevenirea adicțiilor vine prea târziu, credem că există speranță! Oferim consiliere/terapie individuală adolescenților și tinerilor care

se confruntă cu o dependență (sau sunt la risc pentru ea), suport și educație familiilor acestora și un grup de suport pentru tineri aflați în recuperare.

Credem că recuperarea din dependență este posibilă și este privilegiul nostru să fim parte a acesteia!

ECHIPA PREVENTIS

Anul 2023 a adus cu sine și o așezare și închegare a echipei noastre. Pe lângă faptul că suntem apropiați personal unii de alții, ne unește aceeași viziune și obiectivele comune. Datorită colaborării eficiente și angajamentului comun, ne-am luat avânt în a obține rezultate și a fi alături de oamenii care au nevoie de noi. Împreună, abordăm toate provocările plini de entuziasm și îndrăznim să gândim măreț!



2023 – TRĂIND DEPLIN

Pentru noi, anul 2023 a fost un an trăit deplin. Am trăit intens fiecare discuție alături de elevii din școli, dezbătând, motivând, informând și mai ales căutând să-i înțelegem și să le arătăm că ne pasă de provocările vieții de adolescent.

Am fost plini de recunoștință pentru fiecare relație nouă de mentorat și bucuroși de fiecare schimbare bună care s-a născut din aceste prietenii. Am luptat ca fiecare copil sau adolescent să iasă din haosul vieții lui și să învețe cum să facă pași mici, în fiecare zi, spre o viață trăită deplin.

Ne-am asumat curajul de a începe un grup de suport pentru tineri aflați în recuperarea din adicții. Am perseverat când ei renunțau prea ușor să vină la grup, ne-am rugat și am plâns când ajungeau din nou la spital și ne-am entuziasmat când grupul a devenit un sprijin real pentru membrii săi.

Mame și tați, profesori și specialiști, donatori și parteneri, oameni prețioși cu a căror traiectorie ne-am intersectat în 2023, ne-au provocat, ne-au învățat și ne-au motivat.

A trăi deplin presupune și un act de curaj. Uneori curajul înseamnă să lași în urmă ce e vechi și să îmbraci o haină nouă. Alteori, curajul înseamnă să îți pui întrebări grele, să recunoști că ai nevoie de ajutor, sau să gândești proiecte noi, nu pentru că îți plac ție sau ai resursele ci pentru că e nevoie de ele și cineva trebuie să le facă.

Vrem să ne definească curajul și viața trăită deplin, iar tot ceea ce facem să aibă însemnătate. Dar nu doar pentru noi, ci pentru toți cei cu care am interacționat: adolescenți, părinți, profesioniști, voluntari, mentori, colaboratori, parteneri, donatori și sponsori. Lor și lui Dumnezeu le suntem recunoscători!

Curaj! Viața merită trăită deplin!

ACTIVITĂȚI DE PREVENIRE ANTIDROG

În 2023 am ajuns la 20.000 de adolescenți, tineri și adulți prin proiectele noastre de prevenire și educare antidrog.

În Cluj-Napoca ne-am întâlnit cu aproape 5.000 de elevi din 34 de școli gimnaziale și liceale și am trăit deplin fiecare discuție cu ei, am savurat fiecare moment în care mâinile ridicate veneau înspre noi cu întrebări curajoase și provocatoare. Fiecare din cele 197 de clase incluse în proiect au avut parte de una sau două sesiuni de discuții, de activități preventive pe diferite teme antidrog.

Au fost realizate 15 activități extrașcolare pe tema prevenirii antidrog cu un număr de 426 adolescenți și tineri.



Iată câteva feedback-uri de la clase:

„Nu se vorbește prea mult cu noi despre acest subiect și ne-a plăcut că ați venit voi, mai ales că sunteți mai apropiate de vârstă cu noi.” – elevă, despre orele din școli ținute de voluntari

„Clasa a fost minunată, foarte liniștită, dar activă. Elevii curioși și deștepți au dat niște răspunsuri care ne-au impresionat. Au colaborat minunat și au împărtășit și experiențe personale. La final ne-au mulțumit și ne-au zis că a fost cea mai faină oră de acest gen.” – voluntari din școli

778 de cadre didactice și specialiști din țară au participat la 14 formări de scurtă durată pe tema prevenirii și intervenției timpurii în adicții ca să fie mai pregătiți și să le fie de ajutor adolescenților și tinerilor cu care interacționează.

Pline de curaj au fost și cadrele didactice din întreaga țară care au accesat materialele noastre disponibile pe site și cu care am ajuns la 12.326 elevi din întreaga țară. Deși poate fi provocator ca și cadru didactic să

abordezi astfel de subiecte complexe și uneori controversate, au avut curajul necesar și au fost însuflețiți de dorința ca elevii lor să trăiască o viață sănătoasă.

O parte dintre cadrele didactice care au susținut activitățile ne-au transmis:

„Materialele puse la dispoziție sunt foarte utile, atractive pentru elevi și educative. Elevii au fost încântați de activitatea desfășurată, iar la final, le-a plăcut foarte mult să completeze jocul de cuvinte încrucișate.”

„Activitatea a fost foarte bine organizată, clară, concisă și a fost ușor de aplicat la clasa de elevi. Elevii au manifestat interes, s-au implicat activ, le-a plăcut foarte mult. Un plus foarte mare a fost reprezentat de angajamentul aplicat la final; elevii au fost plăcut surprinși și au abordat subiectul cu interes și seriozitate.”

„Activitatea s-a dovedit extrem de utilă în contextul amplificării fenomenului consumului de droguri în rândul adolescenților. Materialele suport sunt foarte bine realizate, explicite și trezesc interesul elevilor. Mulțumim!”

Pentru că părinții au un rol vital și luptă alături de copiii și tinerii lor pentru o viață deplină, am colaborat cu mai multe organizații și instituții pentru a desfășura 32 de seminare, fizic și online, pentru echiparea a 1.286 părinți cu resursele de care aveau nevoie.

Și în anul 2023 am continuat să creăm materiale noi de prevenire antidrog, ca adolescenții și tinerii să trăiască o viață deplină, departe de dependențe. Am lansat 4 materiale de prevenire a consumului de substanțe și comportamente adictive - 2 dintre materiale completează setul de materiale deja existent „Să vorbim despre...”: „Energie vs. haos - Să vorbim despre energizante” și „Pledoaria finală – Să vorbim despre țigări electronice și vaping”, pentru elevii de gimnaziu, iar celelalte 2 materiale pot fi folosite pentru tabere și alte activități extrașcolare: „Școala de piloți” – despre luarea de decizii și „Safe Zone” – despre conștientizarea factorilor de risc și consolidarea factorilor de protecție față de consumul și dependența de substanțe.

Tot în 2023 am început să lucrăm la setul Upgrade de materiale de prevenire antidrog, care are la bază abilități de viață și care vine în completarea setului de materiale deja existent „Să vorbim despre...”. Am decis să creăm acest set de materiale pentru că adesea, adolescenții consideră că ceea ce se întâmplă la școală nu îi pregătește suficient pentru viața reală și pentru provocările și deciziile specifice vârstei lor. Prin aceste lecții, cu ajutorul cadrelor didactice, adolescenții își pot dezvolta și pot exersa abilități socio-emoționale protective față de consumul de substanțe și de dependență. Astfel de abilități sunt abilitățile de refuz a unor oferte nepotrivite, identificarea și gestionarea emoțiilor, luarea deciziilor responsabile, gestionarea stresului și altele. Susținerea lecțiilor la clasă îi echipează nu doar cognitiv (să știe niște informații), ci și emoțional și la nivel de abilități (să poată pune în practică) pentru a fi bine cu ei, pentru a trăi o viață împlinitoare în care drogurile nu sunt considerate o soluție. Acest proiect este finanțat în cadrul Sferei Donatorilor din Transilvania, cu sprijinul Asociației Niște Oameni.

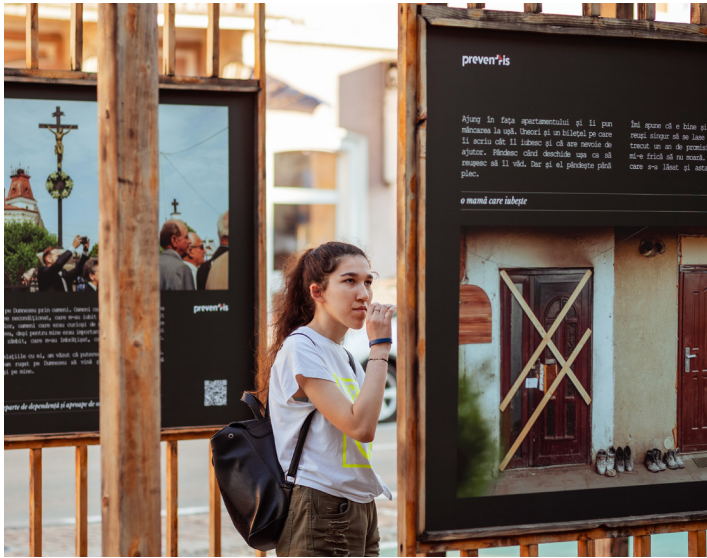
Am desfășurat și 2 campanii publice stradale pe două teme. Aceste campanii au avut mai multe acțiuni, în mai multe zile, în total însumând 6 acțiuni în 6 zile de campanie cu participarea a 1.055 de persoane.

Campania de conștientizare publică „De la vid la iubire” a fost destinată comunității clujene care a fost invitată pe Bulevardul Eroilor, Cluj-Napoca, la tunelul expozițional 10x10, la o expoziție foto care a reunit poveștile a 25 de oameni din viețile cărora adicția a făcut parte. „De la vid la iubire” a purtat trecătorii pe drumul de la suferință la vindecare și a aratat multiplele fațete ale adicției care se naște din suferință și care, la rândul ei, produce suferință.

Pe parcursul a 5 zile din această vară echipa Asociației Preventis, împreună cu voluntari și colaboratori au purtat discuții cu aproximativ 1.000 de persoane despre acest subiect.

De asemenea, am organizat Campania de conștientizare publică „GO UP NOT HIGH” care a avut loc în cadrul Festivalului „ConectONG. Târgul cu Povești de Bine” organizat de Fundația Civitas pentru Societatea Civilă Cluj. Participarea Preventis la acest festival a presupus implicarea trecătorilor în activități de conștientizare și prevenire a consumului și a dependenței de substanțe. Au participat un număr de 55 de persoane.





Nu am fi putut face toate aceste acțiuni fără cei 25 de voluntari curajoși, tineri doritori ca impactul activităților pe care le-au susținut să fie semnificativ în viețile adolescenților.

„Iubesc să mă implic în activități și simt că prezența în această organizație mă împlinește.” – voluntar din campaniile de prevenire

„După acest an de voluntariat am rămas cu foarte multe experiențe frumoase: de creștere și dezvoltare, cu amintiri de neuitat, cu multe persoane în suflet și cu recunoștință că am ajuns aici.” – voluntar din campaniile de prevenire



CONSILIERE ȘI INTERVENȚII ÎN ADICȚII

E nevoie de mult curaj să accepți că ai o dependență. Însă e nevoie de și mai mult curaj să ceri ajutorul. Noi am învățat mult de la adolescenții, tinerii și părinții care au avut curajul să treacă pragul sălilor noastre de consiliere și să își împărtășească povestea unică a vieții lor. Deși lupta cu adicțiile este una grea, pentru toți cei implicați în ea, ne-am simțit încurajați când i-am auzit pe clienții noștri spunând : „**Chiar dacă am simțit că nu am putere să vin azi la consiliere, mă bucur că am venit. Mi-a prins atât de bine să vorbesc cu tine!**”

Alte persoane care beneficiază de consiliere la Preventis ne-au împărtășit:

„**A fost foarte greu să rămân abstinentă din cauza stărilor fizice care îmi chinuiau corpul. Dar faptul că mi-ai fost alături în tot acest timp m-a motivat să continui să lupt!**” – client din consiliere

„**Ședințele de consiliere sunt cadrul în care putem exersa cum să comunicăm deschis cu fiul nostru.**” – părinți din consiliere

Este împlinator să știm că am putut să aducem o fărâmbă de speranță acolo unde suferința și deznădejdea predominau. În anul 2023, un număr de 150 de persoane au beneficiat de consiliere individuală sau terapie de familie, dintre care 74 au fost tineri consumatori, iar restul aparținătorii lor și au avut loc 548 de ședințe de consiliere.

În luna aprilie a anului 2023 am dat startul unui grup de suport pentru recuperarea din adicții adresat persoanelor cu vârsta între 18 și 35 de ani care se confruntă cu adicție de substanțe sau alte comportamente adictive, precum jocurile de noroc. Acest grup oferă resurse prețioase care să ajute persoanele din grupul țintă în procesul de recuperare, iar

Întâlnirile au loc săptămânal, la sediul Asociației Preventis. În anul 2023 au participat 25 de persoane pe parcursul a 32 de întâlniri.

Și pentru că formarea altor specialiști în adicții este imperios necesară, am organizat 3 formări de lungă durată, acreditate de Colegiul Psihologilor din România: „Formare de bază în adicții”, respectiv „Formare de

bază în Interviu Motivațional”, cu un număr total de 76 participanți. Aceste formări au echipat psihologi, psihoterapeuți, medici, specialiști în alte domenii, viitori profesioniști din toată țara pentru a interveni eficient în situațiile de consum de substanțe sau de comportamente adictive. După acest curs, specialiștii participanți au prins curaj să abordeze și ei adicțiile în munca lor.



Iată ce ne relatează ei:

„Mi-a plăcut că am primit informații clare, bogate care îmi dau un impuls să mă apuc de un caz cu adicții. Îmi dă speranță și mai mult curaj să încep să lucrez pe asta.”- cursant Formare de bază în adicții

„Eu am o temă extra de făcut: trebuie să îi fac fiului meu un rezumat cu ce am învățat la acest curs. Mă simt mai ghidată în practica mea pentru că au început mulți să vină specific pentru consumul de substanțe.” - cursant Formare de bază în adicții

MENTORATUL BRAVE

Anul 2023 a fost anul transformării pentru programul de mentorat. De ce? Pentru că din septembrie 2023 am îmbrăcat o haină nouă; cea veche nu ne mai încăpea. Suntem TOT NOI: echipa programului de mentorat din cadrul Preventis. Suntem aceiași oameni, cu aceeași dedicare și misiune plină de sens pentru noi – de a oferi copiilor, a căror viață este cam „încâlcită”, șansa de a trăi deplin. Mentoratul a primit un nume nou și o imagine nouă, devenind astfel Mentoratul BRAVE.



Definiția pe care am dat-o curajului este inspirată de copii, de părinți, de mentori și de toți oamenii care îndrăznesc să treacă dinspre supraviețuire înspre plinătate și bucurie. Atât copiii, adolescenții, părinții, cât și mentorii din programul de mentorat BRAVE primesc și oferă curaj.

RELAȚIA 1-la-1 DE MENTORAT

În anul 2023, programul de mentorat a fost oferit unui număr de 123 de copii și adolescenți. În medie, un copil rămâne 4 ani în program. Fără ajutorul voluntarilor, programul de mentorat nu ar putea funcționa, de aceea ne bucurăm că anul acesta 111 voluntari au luat rolul de mentori în relațiile 1-la-

1 cu un copil.

În fiecare zi, vedem în munca noastră dovezi de curaj care ne inspiră și ne dau putere să continuăm lupta împotriva riscului de dependențe și a altor comportamente nesănătoase. Pentru ei, copiii, mentorii și părinții din programul de mentorat BRAVE,

curajul capătă multe forme. El se vede în mărturiile despre greutățile prin care au trecut, despre decizia de a nu renunța și despre recunoașterea vulnerabilităților. Vrem să împărtășim cu tine aceste dovezi de curaj:

„Imediat se împlinesc 3 ani de când Raul este mentorul meu și mi-am dat seama că este un prieten adevărat și ca un frate de-al meu. M-a ajutat în situații mai rele, în care eram deplorabil și aș fi fost și mai rău dacă nu era el. De la el am învățat să am mai multă ambiție și disciplină.” - adolescent, despre relația de mentorat

„La întâlnire a fost un pic mai emoțional decât de obicei, cred că a fost prima dată când eram aproape să plâng. Am ajuns să povestim mai mult despre

cum a fost pentru amândoi când am fost hărțuiți la școală sau în colectivele noastre. Cum a fost să ne simțim cei arătați cu degetul și luați la mișto de ceilalți. Am povestit multe despre asta și simt că ne-a ajutat pe amândoi. La final ne-am exprimat amândoi recunoștința față de Preventis pentru potrivirea făcută. Ne bucurăm mult că am câștigat fiecare un prieten nou după toată experiența asta, iar întâlnirile cu David nu se simt ca un fel de chestie care trebuie bifată în program, ci mai mult o ieșire cu un amic care te ajută să te liniștești, vorbind despre ce te apasă.” - mentor BRAVE

Comunitatea mentorilor și a copiilor este un spațiu în care se cunosc, se încurajează și simt că aparțin. Obiceiurile bune merită păstrate, de



aceea și în anul 2023 am organizat evenimente prin care să întărim această comunitate: o excursie pentru mentori și copii la Gecko Parc și Moara de Vânt, Mentor Fest - eveniment de celebrare a mentorilor și Seara de

Crăciun, în care am colindat și am spus povestea de Crăciun împreună cu mentorii și copiii. O activitate nouă în acest an a fost tabăra oferită de Purtătorii de Făclie, unde au participat 20 de adolescenți.

BRAVE MOMS



Credem că implicarea din mai multe direcții aduce un plus de beneficii, de aceea alegem să avem grijă și de părinții copiilor din mentorat. Cele două grupuri de suport BRAVE MOMS se întâlnesc lunar și 38 de mame participă la activitățile organizate. Pentru că e important ca ele să aibă și contexte de relaxare, una dintre întâlniri a fost o excursie la Sighișoara. Pe parcursul întregului an au avut loc 300 de întâlniri cu familiile copiilor, în cadrul cărora au primit asistență și consiliere socială. Aceste activități

oferă susținere emoțională mamelor care întâmpină momente de dificultate în viața personală și familială, în vederea întăririi capacității lor de a reprezenta o resursă cât mai stabilă pentru copiii lor.

„Exercițiile de la grupul de suport sunt mereu grele pentru mine, pentru că mă forțează să mă analizez. Dar e bine, așa ajung să mă cunosc și să-mi dau seama la ce mai am de lucrat. Aici este spațiul meu sigur.” - mamă de la grupul de suport BRAVE MOMS

BRAVE TEENS

Numele BRAVE TEENS este inspirat de adolescenții noștri, care dau dovadă de curaj în luptele pe care le poartă de a ieși din haosul vieții lor. Cu toții știm că în perioada adolescenței grupul de apartenență este o nevoie; și cât de important este să fie o influență bună! Pe lângă relația 1-la-1 cu mentorul, 52 de adolescenți participă săptămânal la cele 2 grupuri BRAVE TEENS. Aici găsesc un loc în care pot să descopere cine sunt, în care primesc acceptare și suport, dar și lecții valoroase despre

relațiile cu cei din jur și decizii care le pot impacta pozitiv viața.

Iată ce spun câțiva dintre adolescenții participanți:

„Grupul e singurul loc unde pot să fiu exact așa cum sunt eu.”

„Nu pot să nu vin la grup.”

„Să mă întreb dacă vin la grup e ca și cum m-ai întreba dacă respir.”

„Grupul m-a ajutat cel mai mult cu încrederea în mine.”



FUNDRAISING

Pe lângă copiii, adolescenții și tinerii cu care ne întâlnim și care ne dau „lecții” de-ale curajului, am văzut o altă față a acestuia: curajul donatorilor de a ne fi alături perioade îndelungate.

În 2023 am sărbătorit primii donatori de 10 ani. 10 ANI! Am simțit nevoia să ne ciupim ca să ne asigurăm că e adevărat ce se întâmplă și că oamenii cu care ne-am întâlnit întâmplător pe stradă acum 10 ani ne sunt alături în continuare. Cu alte cuvinte, ei sunt familia care ne-a ales acum 10 ani și fără de care nu am fi ajuns aici. Suntem deplin recunoscători pentru ei și am vrea să le mulțumim încă o dată și aici!

O altă dovadă a curajului sunt cei peste 900 de donatori noi care s-au alăturat în misiunea de a dăruia curaj copiilor și tinerilor din toată țara. Dorința noastră de a avea propria campanie constantă de recrutare de donatori prin Debit Direct a luat viață în 2023, an în care am fost mereu

prezenți în Cluj-Napoca (și București uneori) căutând oameni care au sufletul îndreptat înspre cauza noastră. În continuare este dificil să găsim spații interioare unde să activăm pe perioada iernii, de aceea le suntem recunoscători celor de la Auchan, Cora, CBC și Amera Tower că ne-au primit în anul 2023 la ei.

Nu în ultimul rând, anul 2023 a fost și anul curajului pentru că am avut prima campanie digitală de strângere de fonduri. Am ieșit, pentru prima dată, în spațiul online și le-am cerut prietenilor de pe Facebook și Instagram să le fie alături celor 100 de copii din mentorat și să le dăruiască o vară cu amintiri pe care le vor avea toată viața. Cu ajutorul acestor oameni darnici, cei 100 de copii din medii vulnerabile, predispuși la consum sau alte adicții au avut parte de (poate cea mai) frumoasă experiență din copilăria lor.

Unul dintre copii care au participat în tabăra de vară organizată ne-a

transmis: „N-am crezut că o să rezist o săptămână să dorm în cort și să stau fără telefon, dar chiar m-am descurcat. Sunt foarte mândră de mine. Mi-am făcut și prieteni aici.”

Gânduri bune am primit și de la donatorii cu care ne întâlnim cu diferite ocazii:

„E așa de mare nevoia ca cineva să vorbească despre dependență, mai ales copiilor care sunt așa vulnerabili.”

– donator abordat pe stradă care a semnat primul mandat de DD cu noi

„Trec printr-o perioadă grea financiară dar în nici un caz nu aș vrea să renunț din a vă susține.” – donator care a împlinit 5 ani

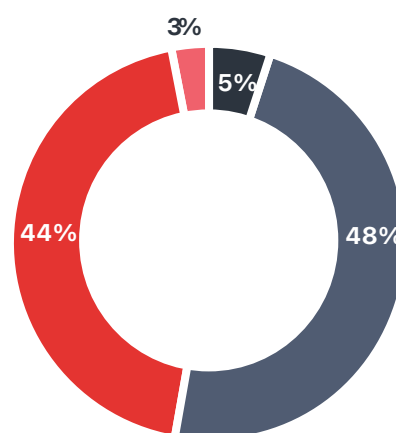
„Am și eu copii, și mă îngrozește gândul că aș putea să-l pierd în fața drogurilor. Îmi doresc să creșteți și să aduceți liniște părinților și inspirație copiilor.” – donator de 2 ani



VENITURI ȘI CHELTUIELI ÎN 2023

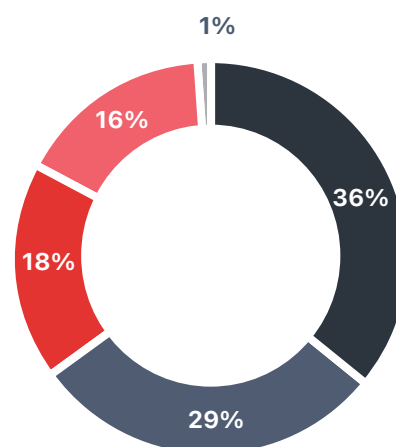
Venituri **1.592.828 LEI**

■ Sponsorizari companii	111.317 lei
■ Donatori individuali	764.555 lei
■ Venituri din Subvenție de la bugetul local L34	639.417 lei
■ Venituri din activ. economice	77.539 lei



Cheltuieli **1.491.105 LEI**

■ Progam de mentorat	536.968 lei
■ Prevenire și consiliere în adicții	430.997 lei
■ Fundraising	267.892 lei
■ Administrativ	240.159 lei
■ Cheltuieli aferente activ. economice	15.089 lei



PLANURI 2024

Pentru anul 2024 ne dorim ca planurile noastre să includă:

- Lansarea noului set Upgrade de materiale de prevenire antidrog care are la bază formarea de abilități de viață pentru adolescenți, cu rol protectiv față de comportamentele cu risc
- Realizarea unui nou kit cu 12 lecții pentru grupurile de suport BRAVE MOMS
- Un soft pentru gestionarea programului de mentorat care să eficientizeze munca echipei prin automatizarea unor procese
- 3 excursii și tabere de vară pentru copiii și adolescenții din programul de mentorat
- Documentarea în vederea deschiderii unui program ambulator intensiv de recuperare pentru adolescenții și tinerii cu adicție
- Promovarea unei comunicări care apropie oamenii, prin oferirea cursului de Interviu motivațional tinerilor profesioniști

MULȚUMIM SPONSORILOR ȘI DONATORILOR

Vă mulțumim vouă, tuturor celor care oferiți șansa la o viață deplină tuturor copiilor și tinerilor cu care interacționăm! Ați contribuit ca mii de adolescenți și tineri să aibă ocazia să își pună întrebări cu privire la consumul de substanțe, să se bucure de o relație semnificativă cu un mentor, să se dezvolte prin grupurile de adolescenți și să primească ajutorul atunci când au avut așa de mare nevoie de el.

YARDI
ASOCIAȚIA NIȘTE OAMENI
GLOBUS TRANSPORT (BIOVITA)
SC KROWN INTERACTIVE SRL
ROMANIAN MINISTRIES
TOM WHITTON
MARTY RESTAURANTS
OPTICAL ART SRL
SC OFTAART SRL
SOCIETATEA CIVILĂ DE AVOCAȚI
„MOSCOVITS, STEOPAN, ILIAN,
LASCAU”
PROGRAVURA
XYZ CRAFTS & TECH
RUTH ȘI IAN DAVIS (SCOȚIA)

MULȚUMIM PARTENERILOR ȘI COLABORATORILOR NOȘTRI

Vă mulțumim pentru curajul de a ne fi alături în 2023! Încrederea voastră ne dă curaj să mergem mai departe și să luptăm ca fiecare persoană cu care intrăm în contact să facă pași înspre o viață deplină.

Direcția de Asistență Socială și Medicală din
subordinea Consiliului Local al Municipiului Cluj-
Napoca
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția
Copilului
Inspectoratul Școlar Județean Cluj
Agenția Județeană pentru Plăți și Inspecție
Socială Cluj
34 unități de învățământ clujene
5 biserici clujene
Serviciul Public pentru Administrarea Obiectivelor
Urbane
Casino Centru de Cultură Urbană Cluj-Napoca
Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere
Antidrog
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale
Comunicării
Facultatea de Asistență Socială
Consiliul Consultativ de Tineret Cluj-Napoca
Asociația Pentru Relații Comunitare Cluj
Biblioteca Județeană Octavian Goga
Asociația Teen Challenge (București, Cluj-
Napoca)

Asociația Christiana – Programul Sf. Dimitrie
Asociația România Fără Orfani
Asociația Convert
Asociația Syncare
Fundația World Vision
Muzeul Național de Istorie al Transilvaniei
Casa Corpului Didactic
Palatul Copiilor
Asociația Something New
Fundația Civitas pentru Societatea Civilă Cluj
Serviciul Cabinete medicale din cadrul DASM
Spitalul Eurosan Clinic
Centrul de Voluntariat
Federația ROSAAC
Fundația Româna pentru Copii, Comunitate și
Familie
Asociația Medicilor Creștini din România
Roxana Oroian
Tree Arcade
WeCraft Films
Dr. Mary Heffron, psiholog și supervisor (USA)
Dr. Avram Oros, medic psihiatru și supervisor
(Olanda)
Bert Bakker, Trainer MI (Olanda)

