

RAPORT ANUAL 2022



CUVÂNTUL DIRECTORULUI

În timp ce omenirea se lupta cu criza produsă de pandemia Covid 19, o altă criză – mai ascunsă, părea să se desfășoare printre noi. Starea de sănătate mentală a adolescenților și tinerilor se deteriora la cote alarmante.

Odată cu publicarea, în decembrie 2021, a raportului american privind „criza sănătății mentale a tinerilor” în Statele Unite și în lume, am avut o confirmare oficială a propriilor noastre observații. Adolescenți și tineri, tot mai confuzi, singuri și fără un scop clar în viață, ne cereau, într-un fel sau altul, ajutorul.

Pentru prima dată în 2022, numărul clienților minori care ne-au solicitat consiliere pentru adicții l-a egalat pe cel al adulților. Proiectul de mentorat Connect 1-la-1 s-a transformat, nu de puține ori, din proiect de prevenire în unul de intervenție în criză, iar profesori din toată țara ne-au bombardat cu email-uri solicitând materiale de prevenire a comportamentelor cu risc la elevii lor adolescenți.

Desigur, am căutat să înțelegem de ce s-a ajuns aici ca să putem adresa cauzele. Dar mai mult, am căutat să devenim parte a soluțiilor, a ajutorului, a speranței. Astfel, sălile de clasă, cabinetele de consiliere, grupurile de adolescenți sau de mame, întâlnirile 1-la-1 dintre copii și mentorii lor sunt pentru noi nu (doar) proiecte sau activități – sunt contexte vindecătoare. Credem în puterea vindecătoare a relațiilor sănătoase!

De aceea, mulțumesc întâi de toate echipei Preventis! Fiecare dintre ei caută să fie mai bun pentru a face mai mult bine. Mulțumesc mentorilor și voluntarilor

care multiplică eforturile noastre! Mulțumesc partenerilor, donatorilor și sponsorilor, fără de care doar am visa la moduri în care să îi sprijinim pe tinerii care suferă! Și îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru miracolele mici și mari pe care le-am experimentat și în 2022! Astfel, Preventis continuă dincolo de noi...



Dr. Cernica Tabita

Cernica Tabita

2022 – DINCOLO DE NOI

După trecerea fiecărui an ne luăm un moment în care ne gândim ce a însemnat anul ce tocmai s-a încheiat. Analizăm cifre, momente, idei mărețe care au fost puse în practică, cât din tot ceea ce ne-am propus am făcut, cât am depășit. Am ajuns la concluzia că pentru Preventis, anul 2022 a fost un an **dincolo de noi**. Aceasta este realizarea noastră!

Dincolo de noi, de echipa care reprezintă Preventis, sunt aceia pentru care facem ceea ce facem cu atât de mult drag: copii, adolescenți, tineri, părinți, profesori, specialiști. Dincolo de noi sunt toți beneficiarii cu care am interacționat și de la care am învățat câte ceva prețios. Ei sunt mult mai mult decât activități bifate, cifre sau liste. Sunt oamenii care ne-au învățat să ne deschidem inimile și care prin simplul fapt că există, ne-au arătat că ei merită totul – toată atenția noastră, tot efortul și toate resursele noastre.

Tot dincolo de noi, de puterile și de resursele noastre limitate, sunteți voi: voluntari, colaboratori și parteneri, donatori și sponsori. Voi sunteți cei care vedeți nevoia, preluați din frâie și luptați alături de noi în lupta cea bună – o viață a tinerilor și a adolescenților, liberă de orice dependență. Suntem recunoscători și conștienți că rezultatele pe care le-am obținut împreună sunt mult mai multe decât am fi putut face noi singuri. Suntem mulțumitori pentru fiecare resursă adăugată (din întreaga țară sau din afara ei) care ne-a întrecut limitele și așteptările.

Vrem ca în fiecare an, rezultatele să vorbească mai mult despre ceilalți, despre oamenii cu care interacționăm și pentru care facem ceea ce facem, despre cei care sunt **dincolo de noi!**

PREVENIRE

La începutul anului 2022 am îndrăznit să visăm și să facem planuri mari, ca la începutul fiecărui an, cu gândul la adolescenții pe care urmează să îi întâlnim, la discuțiile pe care urmează să le avem, la momentele de conectare cu cei mici, care ne sunt atât de dragi. Dincolo de puterile noastre, planurile s-au împlinit și rezultatele ne-au surprins.

Lecțiile și activitățile noastre au fost susținute în multe locuri din țară, de la cele mai importante orașe până la cele mai îndepărtate sate, iar 8604 elevi din afara județului Cluj au purtat împreună cu profesorii lor discuții preventive cu impact asupra consumului de substanțe. Pentru discuții pe teme cât mai diverse, kitul de prevenire antidrog a fost completat în anul 2022



cu două lecții noi pe tema prevenirii consumului și dependenței de tutun și a dependenței de tehnologie digitală. Doi dintre profesorii care au susținut aceste lecții ne-au transmis că:

„Elevii au fost foarte impresionați de originalitatea cu care această lecție a fost abordată. Ne-am bucurat de câteva metode inedite de a prezenta informațiile absolut necesare privind consumul de substanțe interzise. Jocul cu bilețelele, posibilele scenarii enunțate, precum și emoțiile trăite de-a lungul cursului ne-au surprins

și au contribuit la învățarea unei lecții foarte importante: riscurile majore date de aceste substanțe.” – profesor care a folosit materialele de pe site

„Materialele din cadrul activității alese au fost foarte bine gândite și structurate, pline de informații utile ce pot fi folosite pentru a intensifica prevenția consumului de alcool în rândul adolescenților.” – profesor care a folosit materialele de pe site

Pe lângă adolescenții la care am ajuns cu activitățile de prevenire antidrog,





am ajuns și la o parte dintre părinții lor. Știm că ei reprezintă o componentă importantă și un factor de protecție când vine vorba despre consumul de substanțe în perioada adolescenței, de aceea am organizat întâlniri fizice sau online în care am abordat diferite substanțe, comportamente adictive și am echipat părinții pentru a face față mai ușor provocărilor care apar în relațiile cu adolescenții lor.

„De obicei, în discuțiile pe care le am cu băiatul meu pe acest subiect,

se activează toate stările în mine: frică, dezamăgire, eșec, deznădejde. Webinarul m-a conștientizat că este important să ascult dincolo de ceea ce simt eu pe moment și să fiu mai atent la mesajul real din spatele comportamentului său.” – participant la webinarul „larba pe înțelesul părinților”

Dincolo de noi și de puterile noastre sunt și cei 3509 elevi din Cluj, din cele 138 de clase cu care ne-am întâlnit în anul 2022, activitățile din mediul

extrașcolar cu 328 adolescenți și tineri, cele 28 de seminarii/webinarii cu 712 părinți participanți, formările pe tema prevenirii adicțiilor pentru 365 profesori și specialiști și cele 9 zile de campanie publică stradală cu participarea a 1430 de persoane.

Nu am fi putut face toate aceste lucruri fără cei 50 de voluntari ai noștri, dedicați și dornici de implicare, care ne-au lăsat câteva cuvinte despre experiența pe care ei au avut-o la Preventis:

„Apreciez munca pe care o depuneți și cum iubiți oamenii cu care

interacționați. Am putut să înțeleg mai bine care sunt nevoile adolescenților și să mă îndrăgostesc și mai mult de prevenție.” – voluntar în campaniile de prevenire antidrog din școli

„Experiența de la Preventis mi-a deschis ochii asupra domeniului de asistență socială în care mi-ar face plăcere să lucrez. Aici, alături de echipa Preventis, am văzut ce înseamnă munca bine făcută. Am învățat să lucrez în echipă (era limita mea). Preventis it's a place where I feel like home.” – voluntar în campaniile de prevenire antidrog din școli

CONSILIERE

Fiecare interacțiune din ședințele individuale de consiliere și psihoterapie este prețioasă și dincolo de noi. Întotdeauna experiența și povestea de viață a celor care luptă încrâncenat cu adicția atinge interiorul nostru, însă acceptând-o și dându-i voie să existe și să fie exprimată, ea începe să fie organizată și integrată dincolo de noi; cu alte cuvinte, adânc în sufletul clienților noștri. Pentru noi este o

împlinire atunci când auzim din partea lor gânduri precum: „astăzi am simțit că m-ai ascultat; am realizat faptul că substanțele m-au mințit și mi-au ascuns adevărul; dacă n-aș fi venit constrânsă la prima întâlnire, acum cred că nu mai eram în viață.”

Alte persoane care beneficiază de terapie la Preventis spun că:

„La Preventis am descoperit că am un potențial mare și că viciile n-ar trebui să-mi controleze viața care era liniștită cândva.” – client din terapie

„Totul este haotic pentru mine, dar aici mă simt în siguranță.” – client din terapie

Pentru noi este împlinitor să știm că sădăm dragoste, acceptare, empatie și grijă acolo unde cândva stăpânea ura, dezamăgirea și neîncrederea. În anul 2022, un număr aproximativ de 150 de persoane au beneficiat de consiliere, dintre care 74 au fost tineri consumatori. Am reușit să derulăm un număr de aproximativ 550 de ședințe. Mai mult decât intervențiile prezentate mai sus, am organizat și 2 formări de lungă durată cu numele „Formarea de bază în adicții”, respectiv „Formarea de bază în interviul motivațional” cu un număr total de 48 de participanți. Aceste formări au echipat psihologi, psihoterapeuți, medici, specialiști în alte domenii, viitori profesioniști din toată țara pentru a interveni eficient în situațiile de consum de substanțe sau de comportamente adictive. Ele multiplică impactul pe care îl avem în intervențiile în adicții, iar acest lucru

este, din nou, dincolo de noi.

Doi dintre cursanții la aceste formări descriu pe scurt ce au însemnat aceste formări pentru ei:

„Am primit de la acest curs mai mult decât m-am așteptat inițial. Acest curs a fost o combinație foarte fericită între conținut, modalitatea de a transmite acest conținut, momente de reflecție, cazuistică, mărturii live ale pacienților și interacțiunea dintre participanți. Inițial, m-am gândit că vreau să învăț mai multe despre adicție, deci vin pentru conținut. Dar cred că am primit mult mai mult decât conținut.” – cursant Formare de bază în adicții

„Pentru mine adicțiile au fost un domeniu relativ nou, în care nu aveam experiență. Plec de la curs cu foarte multe lucruri învățate, foarte bine structurate. Ce m-a impresionat cel mai mult a fost modalitatea de prezentare: deși tema adicțiilor este o temă grea, a fost prezentată atât de plăcut încât mi-a fost mai mare dragul să ascult fiecare modul și fiecare prezentare de caz.” – cursant Formare de bază în adicții

PROGRAMUL DE MENTORAT CONNECT 1-LA-1

Te întrebi cum poate schimba o relație de prietenie cu un mentor viața unui copil? Gândește-te la o persoană care a avut impact la un moment dat în viața ta (te-ai gândit?). Poate nu-ți amintești cu exactitate ce a zis sau ce a făcut, dar dacă ți-a venit cineva în minte, înseamnă că te-a influențat într-un fel. Poate e ceva dincolo de puterea cuvintelor, dincolo de noi.

Dacă în anul 2021 am crescut capacitatea programului de la 50 la 100

de copii în relațiile de mentorat, în anul 2022 am trecut pe plan internațional. Persoane din alte țări care locuiesc în România s-au implicat în programul de mentorat, transformând bariera limbii într-o oportunitate pentru copii. Așadar, unele relații din program se desfășoară exclusiv în limba engleză, iar experiența este și mai bogată pentru acești mentori și copii, deoarece experimentează în această relație componenta de diversitate și de cultură diferită. Și acest lucru este





dincolo de noi. Relațiile internaționale nu erau în planul nostru, însă ne-a surprins plăcut această posibilitate și ne-a dat încredere să îndrăznim mai mult. Copiii și mentorii au pus în câteva cuvinte ce înseamnă pentru ei relațiile de prietenie din cadrul programului Connect 1-la-1:

„Ce îmi place cel mai mult la mentora mea este că mă ascultă orice i-aș povesti, că e atentă și pune întrebări. Spre deosebire de mama, tata sau surorile mele, ea nu se plictisește când îi povestesc lucruri.” - copil, de 5 ani în programul Connect 1-la-1

„Mentora mea este ca o soră mai mare pentru mine. Pot să vorbesc

orice cu ea, de la cum mi-a fost ziua, la cele mai complicate lucruri, precum relațiile și altele. Mă ascultă, nu mă critică niciodată și îmi dă mereu sfaturi valoroase. Sper să nu se termine niciodată prietenia noastră!” - adolescentă, de 1 an în programul Connect 1-la-1

„Când i-am adresat Mariei întrebarea: „Ce părere ai tu despre programul ăsta de la Preventis, crezi că a fost util?”. Răspunsul instant a fost: „Daaa, mie mi-a schimbat viața!” Iar argumentele au fost că altfel nu ne cunoșteam și nu făceam atât de multe lucruri, iar dacă nu ne vedeam, nu ar fi făcut nimic.” - mentor, de 5 ani în programul Connect 1-la-1

„Mi-a zis că e foarte fericit că ne-am întâlnit și că i-am lipsit. I-am zis că și el mi-a lipsit mie și că mă bucur că am reușit să ne vedem. După, am mers împreună în Iulius Mall, unde am mâncat și am discutat despre diferite subiecte, precum școala, baschet, jocuri. La sfârșitul întâlnirii, l-am condus pe Alex în stație, iar el mi-a zis că se bucură că eu îl înțeleg și povestesc cu el.” - mentor, de 1 an

în programul Connect 1-la-1

Întâlnirile 1-la-1 între mentori și copii sunt completate de evenimentele de grup care contribuie la suportul mentorilor și implicit, a relațiilor de mentorat. Cele 3 evenimente de grup din anul 2022 au fost primite cu entuziasm: excursia la Cheile Turzii, Mentor Fest - ediția a 5-a și Seara de Crăciun.



În acest an am avut în total 125 de copii și adolescenți în programul de mentorat și 119 de relații de prietenie între copii și mentori, 70 de părinți au primit consiliere socială, 7 părinți au participat la „Școala Părinților” Cercul Siguranței și 36 de părinți au participat la grupul de suport pentru mame.

CONNECTEEN - MENTORAT DE GRUP PENTRU ADOLESCENȚI

Pe lângă relația 1-la-1 cu mentorul, adolescenții au nevoie și de un grup de apartenență, un grup de egali. Mentoratul de grup ConneCTeen vine ca răspuns la nevoia aceasta. Ce e diferit față de grupul lor de prieteni? Totul și nimic. Încercăm să privim dincolo de masca pe care ei o folosesc pentru a se proteja și descoperim întrebări cu sens, provocări reale și dorință de schimbare. În acest

proces, mergem alături de cei 55 de adolescenți pentru a-i ajuta să se cunoască și să-și formeze valori de bază care să le dea încredere în identitatea lor. În fiecare săptămână investim în două grupuri de adolescenți în cadrul cărora urmărim dezvoltarea lor personală, profesională și socio-emoțională.

Adolescenții împărtășesc o parte din schimbările care au apărut în viața lor



odată cu programul ConneCTeen:

„De când particip la întâlnirile de grup nu-i mai judec așa tare pe ceilalți.” –

adolescent din cadrul mentoratului de grup Conecteen

„De când particip la grupuri am devenit mai loial în relațiile cu ceilalți.”

– adolescent din cadrul mentoratului de grup Conecteen

„De când vin la întâlnirile de grup îmi e mai ușor să gestionez conflictele pe care le am cu ceilalți.” – adolescent

din cadrul mentoratului de grup Conecteen

FINANCIAR ȘI DEBIT DIRECT

Totodată, dincolo de noi sunteți voi, cei care ne susțineți. Cu alte cuvinte, voi, prin ajutorul acordat, oferiți un viitor mai luminos, liber de dependență sutelor de copii care ne trec pragul.

Și în acest an, împreună cu cei de la Asociația Pentru Relații Comunitare, am desfășurat 3 campanii de recrutare de donatori în Cluj-Napoca. 900 de donatori noi s-au alăturat luptei pentru prevenire și tratare a dependenței de substanțe, iar noi suntem recunoscători pentru fiecare în parte.

Și ca în fiecare an, au existat și în anul

2022 provocări. Una dintre cele mai mari provocări în ceea ce privește campaniile de recrutare a fost locația. De cele mai multe ori, găsirea unui loc în care să ne desfășurăm activitatea de recrutare a întrecut puterile și resursele de care dispuneam. Cu toate acestea, pentru că sunteți tot mai mulți oameni care credeți în potențialul copiilor noștri, ne-ați ajutat să găsim locațiile de care aveam nevoie. Vă mulțumim!

Anul 2022 s-a încheiat dând startul unui nou proiect: propria noastră echipă de fundraiseri! Acest lucru înseamnă că vom fi prezenți constant

În comunitatea clujeană pentru a-i găsi pe acei oameni dornici și potriviți care să ne fie alături pe mai departe. Pentru că zi de zi simțim cum e tot mai mult nevoie de noi, este absolut necesar să continuăm căutarea celor cu inima îndreptată spre comunitate și de aceea suntem mai mult decât entuziasmați pentru ceea ce urmează!

Așa că, dacă ne vedeți pe stradă, ne-am bucura tare mult să vă cunoaștem personal și să vă mulțumim pentru generozitate și gândurile bune!

Persoanele care au interacționat deja cu noi ne-au lăsat câteva gânduri despre ce cred ei despre activitățile Preventisului. Vă invităm să le citiți și voi:

„Prima dată când am auzit de Preventis a fost când am venit la Cluj și primul gând a fost: Woow! Și la București aș vrea să fie un Preventis. Aș vrea și eu să mă pot bucura de un mentor. Mă bucur că am putut să vin la Cluj și să fac fundraising pentru ei. Ca adolescent, cred că e mare nevoie de ei.” – fundraiser Preventis

„M-am întâlnit cu fundraiserii Preventis pe stradă. Tare veseli m-au

abordat. De fapt, cred că a fost așa de molipsitoare veselia că am și devenit donator. Am studiat apoi proiectele și site-ul asociației Preventis și nu știam că sunt organizații care susțin așa activități și care au astfel de atitudini și la noi. Mă bucur că există!” – donator Preventis

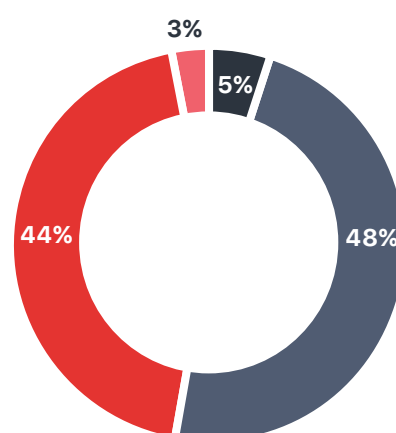
„Cred că până nu ai în apropiere persoane care suferă de adicții e ca un subiect tabuu. Aș vrea să fie tot mai puține persoane care să treacă prin asta, și în același timp cred că o soluție foarte bună e conștientizarea problemei și prevenirea ei. Susțin Preventis de câțiva ani și sunt mândru să fiu parte și eu din soluție.” – donator Preventis



VENITURI ȘI CHELTUIELI ÎN 2022

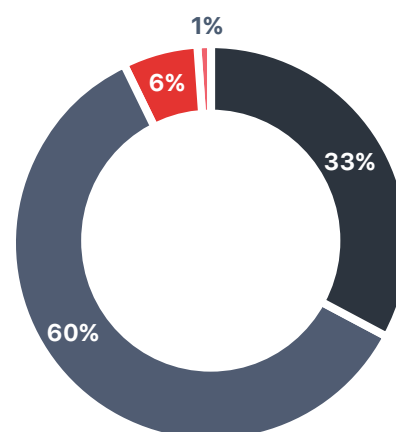
Venituri **1.140.533 LEI**

■ Sponsorizari companii	51.577 lei
■ Donatori individuali	542.015 lei
■ Venituri din Subvenție de la bugetul loc L34	505.030 lei
■ Venituri din activ. economice	41.910 lei



Cheltuieli **1.298.467 LEI**

■ Implementare programe	432.970 lei
■ Salarii și beneficii, inclusiv taxe	778.248 lei
■ Costuri administrative	74.439 lei
■ Cheltuieli aferente activ. economice	12.809 lei



DINCOLO DE 2022, ÎNSPRE 2023

Și în anul 2022 au apărut modificări în ce privește componența echipei noastre. Am sărbătorit intrarea colegei noastre Damaris în maternitate și ne-am bucurat să le primim în echipa noastră pe Melody, pe Alina și pe Ruxandra. Entuziasmul, energia și bucuria lor ne-au molipsit și au făcut îndeplinirea planurilor mai ușoară.

Tot în acest an, colega noastră Tabita a preluat funcția de director executiv al Asociației Preventis.

Noi suntem echipa Preventis și ne preocupă să prevenim suferința pe care dependența o aduce în viețile celor de lângă noi. Nu dorim să fim în lumina reflectoarelor, ci să îndreptăm atenția către ei, cei care sunt dincolo de noi și fără de care noi nu am exista. 2022, ai fost dincolo de noi!



Pentru anul 2023 ne dorim ca planurile noastre să includă:

- Formarea și implementarea unui grup de suport pentru tinerii care se confruntă cu diferite adicții;
- Completarea kitului de materiale de prevenire antidrog cu două lecții noi;
- Lansarea unui nou webinar pe tema iarba;
- Realizarea a două kit-uri cu 12 lecții fiecare, pentru grupurile de suport a mamelor;
- Promovarea și diseminarea cursului online de prevenire a abuzului la copii pentru părinți, voluntari și specialiști;
- Stabilizarea programului de mentorat Connect 1-la-1 și ConneCTeen.

MULȚUMIM PARTENERILOR ȘI COLABORATORILOR NOȘTRI



Direcția de Asistență Socială și Medicală din subordinea
Consiliului Local al Municipiului Cluj-Napoca



Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția
Copilului



Inspectoratul Școlar Județean Cluj

19 unități de învățământ clujene

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog



Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog

Consiliul Consultativ de Tineret Cluj-Napoca



Asociația Pentru Relații Comunitare Cluj

Biblioteca Județeană Octavian Goga



Asociația Teen Challenge (București, Cluj-Napoca)

Asociația Cristiana – Programul Sf. Dimitrie



Asociația România Fără Orfani

Fundația Charis



Fundația Charis

Asociația Caritas

Asociația Eliberare

Spitalul Eurosan Clinic



Centrul de Voluntariat

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj



Federația ROSAAC

Fundația Româna pentru Copii, Comunitate și Familie

Asociația Medicilor Creștini din România

Asociația Etos Transilvania

Serviciul Public pentru Administrarea Obiectivelor
Urbane

Narcoffee Roasters

Fundația Pas cu Pas

MULȚUMIM SPONSORILOR ȘI DONATORILOR

Vă mulțumim vouă, celor care sunteți dincolo de noi, pentru sprijinul acordat în toate proiectele și activitățile desfășurate în anul 2022! Cu ajutorul vostru, planurile de pe hârtie au prins contur, au devenit realitate și au avut impact: mii de adolescenți și tineri au purtat discuții preventive despre consumul de substanțe, s-au bucurat de un prieten mai mare, au participat la grupuri de adolescenți și au fost ajutați prin ședințele de consiliere. Prin încrederea pe care ne-o acordați și prin sprijinul financiar, ajungem, împreună, dincolo de noi, făcând lumea un loc mai bun pentru ei.

ASOCIAȚIA NIȘTE OAMENI
TECHSYS DIGITAL SRL
ROMANIAN MINISTRIES ADRIAN - UK
OPTICAL ART SRL
SC OFTAART SRL
GRANDART CONSTRUCT INSTAL SRL
RS TRADE SRL
ZEN CORE SRL
SC KROWN INTERACTIVE SRL
SOCIETATEA CIVILĂ DE AVOCAȚI
„MOSCOVITS, STEOPAN, ILIAN,
LASCAU”
ROLF INSUL SRL
SOLVERCO SRL
RUTH ȘI IAN DAVIS - SCOȚIA
SUPERVIZARE DR. MARY HEFFRON -
SUA