
RAPORT DE ACTIVITATE

- 2010 -

Editorial

Ne bucurăm să putem privi în urmă la anul 2010 și să constatăm că, misiunea noastră de a educa, motiva și echipa copiii și tinerii pentru a lua decizii bune care să contribuie la sănătatea lor fizică, intelectuală, emoțională și spirituală pentru a se dezvolta la potențialul maxim cu care au fost înzestrați, s-a apropiat mai mult de a fi împlinită.

Nu este puțin lucru să încerci să faci educație și prevenire, mai ales în ce privește decizii importante din viață și aspecte care se leagă de sănătate, în contextul în care influențele asupra copiilor și tinerilor sunt complexe, vin din multe părți, și mai ales, sunt lipsite de valori morale și valori legate de sănătate. Dar asta nu înseamnă că trebuie să renunțăm. Din contră! Noi cei de la Asociația Preventis vrem să ducem mai departe această „luptă”, cu ajutorul lui Dumnezeu și de dragul semenilor noștri, în special a copiilor și tinerilor.

În anul 2010 misiunea și viziunea noastră au prins contur prin derularea de proiecte pe următoarele direcții: proiecte de prevenire universală și selectivă, consiliere și management de caz, training precum și prin investiții în dezvoltarea profesională și organizațională.

I. Proiecte de prevenire universală a consumului de substanțe

(programe adresate copiilor și tinerilor din populația generală, ex. elevi din școli și licee)

1. Campania „Născut să fii liber ” II și III – campanie de prevenire a consumului de marijuana și extasy

Organizatori: Asociația Preventis & Asociația Caritas Eparhial Greco-Catolic Cluj – Departamentul Antidrog

Parteneri: Teen Challenge România, UBB Cluj – Facultatea de Psihologie, Inspectoratul Școlar Județean Cluj,

Contextul realizării campaniei:

În ultima parte a anului 2008 Asociația Caritas și Asociația Preventis a realizat studiul de cercetare de tip Focus grup cu titlul „*Factori de risc și de protecție pentru consumul de droguri la elevii clujeni de școală generală și liceu*” pentru a identifica care sunt cei mai predispozanți factori pentru consumul de droguri la elevii clujeni și care sunt cele mai consumate substanțe. În urma acestui studiu au rezultat următoarele **recomandări**.

1. Necesitatea desfășurării de campanii de prevenire în școlile de periferie;
2. Necesitatea abordării elevilor în perioada tranziției gimnaziu-liceu;
3. Necesitatea abordării specifice a consumului de marijuana și ecstasy, ca fiind cele mai consumate droguri în Cluj în anul 2008¹;
4. Necesitatea îmbunătățirii abilității elevilor de a refuza consumul de droguri oferite de anturaj;
5. Necesitatea includerii în campanii a mărturiilor de viață reală a unor foști consumatori de droguri;
6. Necesitatea informării și educării antidrog a părinților.

Astfel, campania a fost o consecință naturală a acestui studiu și a reprezentat **a doua și a treia intervenție preventivă** universală a consumului de droguri în general și marijuana și ecstasy în special, la elevii clujeni cu vârste cuprinse între 13-17 ani.

Perioadă de desfășurare: noiembrie 2009 – iunie 2010

Loc de desfășurare: 5 școli și 7 licee din Municipiul Cluj-Napoca

Grup țintă: *beneficiari direcți:* 1.770 elevi, din 71 de clase (VII–X);

beneficiari indirecti: 43 voluntari (studenți anul II și III la Facultatea de Psihologie – UBB Cluj, care au desfășurat practica semestrială și au fost implicați în campanie în calitate de facilitatori ai programului pentru elevi), dar și comunitatea din Cluj în ansamblul ei.

Activități desfășurate în cele două campanii:

- activități de **planificare** – selectarea școlilor interesate și obținerea aprobărilor necesare din partea Inspectoratului Școlar și a conducerii fiecărei școli; recrutarea, selecția și trainingul studenților voluntari (9 sesiuni de instruire);
- activități **propriu-zise** legate de derularea campaniei: 3 întâlniri de informare și educare



¹ în anul 2009, au apărut în scenă și drogurile etnobotanice, necesitând intervenții specifice.

cu fiecare clasă de elevi, cu parcurgerea curriculumului „Născut să fii liber” (total de 213 întâlniri); mărturiile a 6 foști consumatori de droguri aflați în fază de reabilitare la Centrul rezidențial Teen Challenge din București (1 întâlnire cu fiecare clasă);

- producerea și distribuirea de materiale promoționale, respectiv educaționale cu mesaj antidrog pentru adolescenți (Angajamentul „Eu aleg să fiu liber!”)
- activități de **evaluare** a campaniei: aplicarea și prelucrarea chestionarelor de evaluare, realizarea raportului conținând impactul activității și nivelul de satisfacție al elevilor participanți la campanie.

Rezultatele campaniilor:

Înainte de începerea campaniei a fost realizată o *evaluare inițială* a nivelului de informații și a atitudinii declarate de elevi privitor la consumul de droguri în general - marijuana și ecstasy în special. La încheierea campaniei s-a realizat o *evaluare finală*, pentru a vedea dacă campania a avut un impact pozitiv asupra elevilor.

Astfel, compararea procentului de răspunsuri corecte obținute *înainte și după* desfășurarea campaniei arată **o îmbunătățire a cunoștințelor pe toate dimensiunile evaluate**. De asemenea, **atitudinea antidrog** a elevilor a crescut cu **23,1%**, iar procentul celor care se declară neutri față de consum s-a redus cu **13,3%** la finalul campaniei față de la început. În ceea ce privește intenția comportamentală, **87,7%** dintre elevi au declarat că vor refuza oferta de a consuma.

Gradul de satisfacție al elevilor cu privire la campanie:

- *„Foarte bine, felicitări! Am învățat foarte multe lucruri, s-au făcut jocuri interesante, bine gândite. Cel mai mult m-a impresionat povestea lui Ionuț (fost consumator). Vă mulțumesc.” (f, 18)*
- *„Această campanie ne-a deschis ochii și ne-a ajutat să cunoaștem mai bine drogurile. Viața lui Ionuț ne-a impresionat foarte mult și văzând greutățile prin care a trecut, am făcut un angajament: nu vom încerca niciodată drogurile. Vă mai așteptăm. (f, 15)”*
- *Am învățat că noi putem evita drogurile și putem încerca să îi ajutăm și pe consumatori să renunțe (f, 17)*
- *„Această campanie este foarte utilă deoarece datorită ei am înțeles ce periculoase sunt drogurile, așa că nu voi consuma niciodată, promit! (m, 13)”*
- *„E important să cunoști ce efecte au drogurile asupra creierului și să nu consumi niciodată. Super campanie (m, 15)”*
- *Campania m-a determinat să nu mă apuc niciodată să consum droguri (m, 15)*

- O campanie reușită. Pe mine m-au convins să nu consum droguri (m,16)



2. Conferința antidrog pentru adolescenți „Cultivatorii de iluzii”

Descrierea proiectului: acțiune de prevenire a consumului de droguri la adolescenți provenind dintr-un mediu creștin evanghelic prin: expuneri, activități interactive, mesaje media și interacțiunea controlată cu 4 foști consumatori de droguri, recuperați prin programul Asociației Teen Challenge, București .

Grup țintă: 80 de adolescenți cu vârste cuprinse între 14 – 18 ani

Perioada de desfășurare: 13 februarie 2010

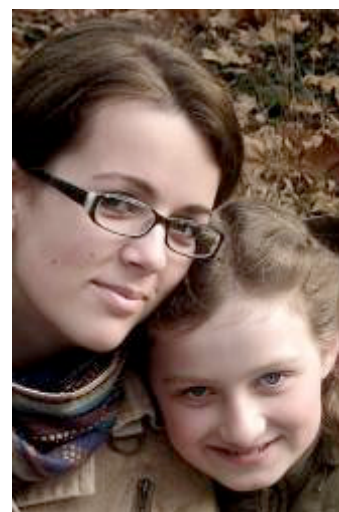
Parteneri: Asociația Teen Challenge - București, Fundația Noua Speranță România.

II. Proiecte de prevenire selectivă a consumului de droguri și a altor comportamente deviante

Programele selective, spre deosebire de cele universale, se adresează unor grupuri de copii selectați special datorită faptului că prezintă mai mulți factori de risc pentru consumul de substanțe, infraționalitate, abandon școlar etc. Asociația Preventis, a derulat în parteneriat cu Fundația Creștină de Ajutorare, două astfel de proiecte.

1. Proiectul „ Mari și Mici, Mari Amici ”²

Descrierea proiectului: prevenirea comportamentelor deviante la copii care prezintă multipli factori de risc pentru consumul de substanțe (ex. familii monoparentale, copii în plasament, lipsă de suport familial, performanțe școlare scăzute, situație socio-economică precară) prin facilitarea unor relații de „unu-la-unu” (supervizate



² Proiect realizat cu **sprijinul** Primăriei Cluj-Napoca și a Consiliului Local (prin Legea 34/1998 și Legea 350 – Asociația Preventis are calitatea de partener în proiectul subvenționat).

profesional) cu un „amic mare” – student voluntar, care timp de un an să-i fie mentor și să-i ofere un cadru pozitiv de dezvoltare.

Proiectul are o derulare ciclică, începe în octombrie și se încheie în septembrie următor. Astfel, în 2010, în perioada ianuarie - septembrie s-a derulat anul IV al proiectului, iar din Octombrie a debutat anul V.

Grup țintă: În total, au fost incluși în proiect **35 de copii și 46 mentori și 5 voluntari** implicați la cluburile de copii.

Activitățile directe cu beneficiarii:

- **relații de mentorat: 597 întâlniri** „unu-la-unu”, reprezentând peste **2.000 ore investite** echivalentul a 250 zile de muncă cu normă întreagă

- **supervizarea mentorilor și voluntarilor: 35 întâlniri** de evaluare, motivare și recompensare a mentorilor (întâlniri de grup sau individuale)

- **activități de grup cu copiii: 14 cluburi de copii** (frecvența bilunară pe parcursul anului școlar)

- **2 cluburi de vacanță pentru copii**, dintre care unul special pentru fete preadolescente (iulie)

- **tabără de vară (9-15 iulie)** la care au participat 22 de copii din proiect. Tabăra s-a desfășurat în localitatea Vârfurile, județul Arad și a urmărit îndeplinirea obiectivului general al proiectului.



Ce spun copiii despre relația cu Mentorii lor:

- *„Tu mi-ai schimbat viața și m-ai ajutat să devin ceea ce nu deveneam fără ajutorul tău. M-ai ajutat să cunosc persoane noi, să mă distrez împreună cu tine, m-ai ajutat să fac diferența dintre bine și rău. M-ai dus la biserică, m-ai ajutat să mă apropii de Dumnezeu și să îl cunosc mai bine. Când am avut probleme la școală m-ai ajutat, am făcut teme împreună. Când am avut nevoie de încurajare, mi-ai oferit-o. Așa că tu ai fost, ești și vei fi prietena mea pentru totdeauna.”* (fetiță, 12 ani)

- *„...Tu ai fost fata care m-a înțeles. Ai fost singura care îmi asculta problemele și îți multumesc... mi-ai făcut viața mult mai frumoasă de când ne-am întâlnit. Îți multumesc”*
(fetiță, 12 ani)

2. Proiectul „Tinerii se-ntreabă”³

Descrierea proiectului: proiect de dezvoltare de abilități de viață la adolescenți aflați în situație de risc (lipsă de suport familial, performanțe școlare scăzute, situație socio-economică precară etc.) prin implicarea acestora în 3 tipuri de activități de grup: 1. grup de dezvoltare personală (bilunar), 2. grup de dezvoltare a abilității de a folosi calculatorul (bilunar) și 3. grup de învățare/îmbunătățire a abilității de a comunica în limba engleză (săptămânal)

Grup țintă: 20 de adolescenți (15 – 19 ani) din familii monoparentale sau biparentale numeroase cu venituri scăzute, cu domiciliul în Cluj-Napoca sau care învață în Cluj-Napoca

Activități desfășurate:

- 24 de lecții de limba engleză: 14 pentru începători (săptămânale) și 10 pentru avansați (săptămânale/ bilunare);
- 13 lecții de calculatoare: 6 pentru începători (bilunare) și 7 pentru avansați (bilunare);
- 9 întâlniri de grup de dezvoltare personală (bilunare);
- meditații individuale: pt. engleză (pregătire bacalaureat) și chimie (recuperare corigență) – la solicitarea a 2 adolescenți



Ce spun adolescenții:

- *"Mă ajută la ocuparea timpului pierdut și să învăț lucruri noi."*
- *"Să fiu sincer, îmi place la grupul de dezvoltare pentru că putem învăța una alta, cunoaște lume noua. Este mișto. Dacă îmi folosesc la ceva aceste cursuri, sunt pentru dezvoltarea mea."*
- *"Pentru mine să iau parte la cursuri înseamnă foarte mult deoarece învăț multe lucruri noi pe care nu le știu."*
- *"Imi place la grup, la engleza și la calculatoare deoarece nu este programul cu care lucrez la scoala."*
- *"Sincer, mie îmi place foarte mult, chiar am învățat destul de multe. De exemplu, orele de engleză îmi sunt benefice, pot să spun că am progresat în cunoașterea limbii; în ce privește grupul de dezvoltare, mă formează, mă ajută să mă deschid, nu e altceva mai bun"*

³ Proiect realizat cu sprijinul Primăriei Cluj-Napoca și a Consiliului Local (prin Legea 34/1998 și Legea 350 – Asociația Preventis are calitatea de partener în proiectul subvenționat).

decât o întâlnire de tineret cu subiecte atât de importante în viață; orele de calculatoare ajută și ele, e ceva practic de care nu putem fugi în viața tocmai acum și e folositor."

- *"Grupul de dezvoltare mă ajută să iau unele decizii de care încă nu sunt sigură, dar și unele sfaturi."*
- *"Îmi folosește engleza pentru că îmi place și mă ajută să îmi îmbunătățesc vocabularul și-mi place și grupul de dezvoltare."*
- *"Orele de engleză la avansați au fost amuzante, ușoare, la obiect și am prins mult!"*
- *"Mi-a plăcut la engleză și aș vrea să mai continui. Am progresat la gramatică și vorbire câte un pic."*
- *"Acest curs de engleză m-a ajutat atât pentru o aprofundare a limbii engleze, cât și mai mult pentru școală. Mi-a plăcut foarte mult faptul că nu a fost relația aceea <bossy> elev – profesor. Am progresat la gramatică, vorbire, citire și înțelegere."*

III. Consiliere socială și psihologică în domeniul abuzului de substanțe

Pe parcursul anului 2010 un număr de **25 persoane** au beneficiat de consiliere socială sau psihologică, participând la **52 de ședințe individuale**. Beneficiarii serviciilor de consiliere au fost în principal tineri consumatori de substanțe și membri ai familiilor acestora și doar excepțional tineri care se confruntă cu probleme psihosociale, altele decât dependența.

Pe lângă consiliere am fost implicați și în evaluarea a 8 cazuri pe care ulterior le-am referit către cel mai potrivit serviciu de specialitate oferit de Coaliția ROSAAC (Coaliția împotriva abuzului de substanțe și a adicțiilor din România⁴), al cărei membru este și Asociația Preventis.

V. Dezvoltare profesională

Curs de specializare „Este nevoie de o echipă pentru a ajuta un copil rănit”

În perioada 3 - 5 februarie 2010 stafful Asociației Preventis a participat la un curs de specializare în tulburările de atașament la copii și adolescenți, organizat de Asociația Mână Deschisă, Câmpina. Este cunoscut faptul că cei mai mulți consumatori de substanțe (și nu numai) suferă în același timp și de tulburări emoționale, inclusiv tulburări de atașament. Valoarea cursului a fost dată în special de persoana formatorului, d-na Nancy Thomas (SUA)

⁴ www.rosaac.ro

specialist în terapia tulburărilor de atașament la copii și adolescenți cu o experiență de peste 30 ani în tratamentul acestor tipuri de tulburări.

VI. Dezvoltare organizațională

1. Parteneriatul cu Fundația Creștină de Ajutorare

În perioada 2006-2008 Asociația Preventis și Fundația Creștină de Ajutorare (FCA) din Cluj-Napoca au desfășurat în parteneriat un **proiect de prevenire selectivă** adresat copiilor expuși unor factori de risc individuali, familiali și socio-economici. Începând din octombrie 2009 cele două organizații au decis să pună bazele unui nou parteneriat în vederea derulării activității unui Centru de Consiliere și Sprijin pentru Părinți și Copii **“Amicii”**. Acesta a fost deschis de FCA în 2009 și a obținut acreditarea din partea Comisiei de Acreditare a serviciilor sociale în martie 2009. În cadrul CCS se va derula proiectul de mentorat pentru copii între 7-15 ani „Mari și Mici, Mari Amici” precum și grupuri de suport pentru părinți, respectiv consiliere socială și psihologică pentru copii și părinți.

Începând cu 1 octombrie 2010 s-a reînnoit Acordul de parteneriat între Asociația Preventis și Fundația Creștină de Ajutorare, în vederea continuării și dezvoltării serviciilor oferite prin Centrul de consiliere și sprijin pentru părinți și copii „Amicii”.

2. Colaborarea cu coaliția națională antidrog ROSAAC

ROSAAC (www.rosaac.ro) reprezintă o coaliție informală de 9 organizații creștine care oferă servicii în domeniul adicțiilor. În perioada 8-9 Iunie 2010 s-a desfășurat *întâlnirea anuală a Coaliției*, la care au participat reprezentanți ai tuturor celor 9 membri și care s-a desfășurat la Ozd – Centrul rezidențial de terapie pentru persoane suferind de diverse dependențe al Fundației Bonus Pastor, inclusiv 2 reprezentanți din partea Asociației Preventis. Până în Iunie 2010 Asociația Preventis a îndeplinit rolul de birou de coordonare al Coaliției, după această dată rolul fiind preluat de un alt membru – Fundația Solidaritate și Speranță (Iași).

În perioada 8-9 Decembrie 2010 reprezentanți ai Asociației Preventis au participat la *ședința Comitetului de conducere al Coaliției ROSAAC*. Pe parcursul anului s-au efectuat demersuri în vederea înregistrării Federației ROSAAC, al cărei membru fondator este și Asociația Preventis. De asemenea, Preventis a contribuit la scrierea unei propuneri de finanțare în numele ROSAAC către un finanțator intern.

3. Mini-Rețea Antidrog la Cluj

În 19 iulie 2010, Asociația Preventis a semnat un parteneriat oficial cu alte 3 organizații din municipiul Cluj-Napoca care derulează activități în domeniul prevenirii sau consilierii în adicții. Aceste organizații sunt: Asociația Caritas Eparhial Greco-Catolic, Asociația Christiana, Spitalul Clinic de Urgență Pentru Copii Cluj - Clinica de Psihiatrie Infantilă.

Scopul acestui parteneriat este acela de a oferi servicii locale integrate în domeniul prevenirii consumului de droguri dar și a serviciilor de asistență medicală, psihologică și socială pentru consumatori și foști consumatori de droguri, persoane provenind din medii de risc și membrii familiilor acestora.

4. Reacreditarea Asociației Preventis ca furnizor de servicii sociale specializate

La 31 martie 2010 a fost depus dosarul în vederea reacreditării Asociației Preventis ca furnizor de servicii sociale. La 26 mai 2010 s-a eliberat Decizia nr.164 prin care Asociația Preventis a primit **acreditarea pentru servicii sociale specializate**: informare și orientare, consiliere socială, suport emoțional și consiliere psihologică.